

# 敬拜更新 全燃獻上



浸信宣道會恩霖堂

所以弟兄們、我以神的  
慈悲勸你們、將身體  
獻上、當作活祭、是聖  
潔的、是神所喜悅的  
· 你們如此事奉、乃是  
理所當然的。(羅12:1)



青年崇拜 2025年3月8日

## ✧ 崇拜程序 ✧

主 席 : 許俊傑	司 琴 : 劉浩維 劉珈銘
講 員 : 陳玉媚姑娘	伴 奏 : 黃逸朗 賴逸熙
和 唱 : 梁臻詠 羅永熙	音 響 : 潘泓宇 蔣展立
司 事 : 張重言 張心悅	投 影 : 蔡昊諺

宣 召 :	主 席
詩 歌 : 讚美三一上帝	會 眾

我唯一渴望

愛是不保留

我在這裡

講 道 : 保守我心・一生敬拜 (箴 4 : 23 - 27)	陳玉媚姑娘
---------------------------------	-------

回 應 詩 : 我需要有祢在我生命中	會 眾
--------------------	-----

奉 獻 :	會 眾
-------	-----

報 告 :	牧 者
-------	-----

祈 禱 :	牧 者
-------	-----

教會牧者	彭喜清牧師      李友文姑娘      陳玉媚姑娘				
崇拜聚會	主日早堂	主日午堂	週六少年崇拜	週六青年崇拜	週六普通話崇拜
	上午 9 時 15 分	上午 11 時	下午 2 時	下午 4 時 30 分	下午 6 時
主 日 學	幼兒、初小、高小、初中主日學：主日上午 11 時				
團契/小組	少年：週六 3 時；青年：週六 6 時；另設長者、婦女、家長、在職團契，歡迎查詢				
祈 禱 會	每月第 1 個及第 3 個週三晚上 8 時		教會地址：沙田火炭銀禧薈 402 室		
教會電話	2691 8105		傳真：2691 8108		
電子郵址	church@yanlamchurch.org		網址：http://www.yanlamchurch.org/		

## 【讚美三一上帝】

曲、詞：張樺

詩集：同心圓·EXTOL 尊崇，8

讚美，三一上帝，聖潔，尊貴，  
恩深，聖父，聖子，聖靈，  
奧妙，配得敬拜。

基督彰顯的愛無盡美麗，  
甘心釘死苦痛成就救贖；  
這奇妙恩典，述說聖父的愛，  
世界唱和同聲。

應許一生皆有聖靈引導，  
居於心中給予隨時幫助，  
同在至高處，  
同尊同榮，榮耀三一上帝。

## 【我唯一渴望】(國)

約書亞樂團

曲、詞：주민정 中譯詞：周巽光

### [Verse1]

在光中祢走向我  
點亮我裡面的黑暗光景  
洗去我的軟弱 祢潔淨我的生命  
擁抱我 如同至寶在祢懷裡

### [Verse2]

祢走入我的生命  
遮蓋我心中的所有恐懼  
祢是我的一切 主我單單倚靠祢  
我要抬起頭定睛來仰望祢

### [Chorus]

讓我們單單敬拜祢  
讓我們在主裡歡慶  
用盡我全心全意  
更多更深的認識祢  
讓我們單單來愛祢  
超過一切的渴慕祢  
祢是我唯一渴望 耶穌

## 【愛是不保留】

詩集：美麗傳奇，8

常聽說世界愛沒長久，  
哪裡會有愛無盡頭？  
塵俗的愛只在乎曾擁有，  
一刻燦爛便要走！

而我卻確信愛是恆久，  
碰到了祢已無別求：  
無從解釋、不可說明的愛，  
千秋過後仍長存不朽！

誰人受痛苦被懸掛在木頭？  
至高的愛盡見於刺穿的手；  
看！血在流反映愛沒保留，  
持續不死的愛到萬世不休！

惟求奉上生命全歸主所有，  
要將一切盡獻於我主的手；  
我已決定今生再沒所求，  
惟望得主稱讚已足夠！

## 【我在這裡】(國)

讚美之泉敬拜讚美專輯(25)：我在這裡

曲：游智婷 詞：鄭懋柔

### [Verse]

我在這裡 深切尋求祢  
每個清晨夜晚 不住地尋求  
我在這裡 聆聽祢心意  
親愛主耶穌 渴望歡迎祢降臨

### [Chorus]

主耶穌 我的耶穌  
我心充滿歡喜  
因為我有耶穌在我心  
主耶穌 我的耶穌  
我心充滿感恩  
因為我有耶穌在我心

[Bridge]

我在這裡 我在這裡

我回應祢的愛

我在這裡 我在這裡 耶穌

我在這裡 我在這裡

我回應祢的愛

我在這裡 我在這裡 耶穌

【我需要有祢在我生命中】(粵)

詞、曲：葛兆昕、陳慧瑟

有情天音樂世界 / 粵語詞：謙柔

求主 願祢保守潔淨我鑒察我心

全心謹遵旨意度這生

全因祢的寶貴話語心內印

前路照亮我 除掉我懼怕驚惶

求主 願祢堅穩我力氣賜我信心

全心勇敢挑戰願再奔

如今每當感軟弱靠主導引

沿路勉勵我 能遇挫敗不退縮

副歌：

現我確知神在我一生裡

每天需要祢助我堅守信心

讓我這生能做祢喜悅兒女

盡傾倒這生全力獻奉榮耀祢

## 講道大綱

一. 講題：保守我心 一生敬拜

二. 經文：箴言 4:23-27

三. 主旨：保守自己的心，謹慎我們言語、眼目、行為，保持聖潔，  
以生活敬拜， 一生敬拜

四. 大綱：

1. 保守我心 (v23)
2. 謹守我口 (v24)
3. 潔淨我眼 (v25)
4. 謹慎我腳 (v26-27)

總結：務必保守自己的心，讓言語、眼目及行為都潔淨，以生活敬拜神，  
為敬拜而活，一生敬拜。

五. 反思：

1. 檢視自己的心思、眼目、言行有沒有不合神心意的地方，認罪悔改
2. 嘗試同自己的心/口/眼/腳立約，例如：不看電視；不說閒話；不打機
3. 以生活來敬拜神，如日行一善等

## 報告事項

- 1. 歡 迎** 歡迎蒞臨聚會，請先從教會網頁、QR code 或 whatsapp 群組下載程序表，以便大家一起口唱心和，同心敬拜！  
首次參加本堂聚會的嘉賓，請惠賜資料，以便日後聯絡。  
多謝合作！
- 2. 年度主題** 教會今年主題「敬拜更新・全燃獻上」。目標是更新我們個人生命、事奉團隊、會眾群體，一起獻上蒙神喜悅的敬拜！
- 3. 主題金句** 所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉，乃是理所當然的。  
(羅 12：1)
- 4. 敬拜人生** 我們將於今週推行「敬拜人生 52」靈修閱讀，邀請弟兄姊妹踴躍報名參加，藉此更新個人、團隊及會眾的敬拜生命。  
書籍安排：2024 年的事奉人員、敬拜事奉人員可免費獲贈書籍，其他弟兄姊妹以優惠價訂購書籍，成人：60 元，青少年：30 元。請到接待處報名訂購。另有電子書，弟兄姊妹可以自行訂購。  
網上報名連結：<https://forms.gle/kMKADvACH1Duikgx6>
- 5. 敬拜社群** 為了有效發故事奉的消息，敬拜部開設了 whatsapp 「恩霖敬拜事奉人員社群 2025」，敬請留意及回應。
- 6. 聖經課程** 本堂鼓勵弟兄姊妹報名參加恩福神學院舉辦之「活水泉源微證書」課程，4 月課程：《詩篇選讀：認識神的榮耀》，日期：4 月 2、9、16 日（週三，共 3 課），講員：龍胡啟芬講師，費用：全免。報名請參閱有關海報。
- 7. 祈 禱 會** 配合弟兄姊妹參加「微證書」聖經課程，祈禱會將改於 3 月 9 日（明日）12 時 30 分在禮堂舉行，網上宣禱會將於 3

月 26 日（週三）晚上 8 時舉行。敬請留意及同心參加！

- 8 粵語班** 本堂的普通話崇拜計劃於 3 月開辦粵語班外展事工，歡迎弟兄姊妹轉介新來港人士參加，詳情請參閱宣傳單張。
- 9 外借場地** 本堂於 2 月 24 日至 3 月 26 日（逢星期一至五日間）外借場地予校際音樂節比賽，敬請留意！
- 10 同工消息** 李姑娘於 3 月開始部份時間當值，主要負責長者團契、兒童主日學、祈禱會、少年聚會及行政工作。
- 11 奉獻方法** 歡迎採用郵寄支票、轉賬、轉數快的方法奉獻，詳情如下：
- 轉數快：**程序簡介
1. 在「轉賬」中選擇「付款或轉賬」；
  2. 在「轉賬至」下選擇「新的收款人」（首次轉數）；
  3. 在「付款方式」一欄選擇「收款人的電郵地址」，及輸入恩霖堂電郵：church@yanlamchurch.org；選擇「滙豐銀行」並填寫你的名字與奉獻用途。然後輸入奉獻「金額」；核對確認頁面的資料後，按「確認」。
- 郵寄支票：**抬頭請寫「浸信宣道會恩霖堂有限公司」/「Conservative Baptist Yan Lam Church Limited」；地址：沙田火炭銀禧薈 402 室。
- 轉賬存款：**請把奉獻存入滙豐銀行戶口：浸信宣道會恩霖堂有限公司，戶口號碼：168-425676-001。請把轉賬收據交給教會（郵寄：沙田火炭銀禧薈 402 室；電郵：church@yanlamchurch.org；傳真：2691 8108），以作記錄。
- 提供資料：**請提供身份證的正楷姓名、奉獻用途（十一奉

獻、差傳奉獻、神學生奉獻、撒瑪利亞奉獻、信徒進修奉獻、教會發展基金)、聯絡電話，以便記錄及安排收據。

## 12 奉獻目標

今年奉獻目標如下，請同心奉獻，使神家有糧，發展聖工。

項目	年度	差傳	神學生	撒瑪利亞	信徒進修	發展基金
目標	4,800,000	374,988	30,000	20,000	3,000	540,000
累計	669,445	47,200	14,000	200	700	24,885
尚欠	4,130,555	327,788	16,000	19,800	2,300	515,115

## 13 上週記錄

上週的崇拜出席及奉獻記錄(截至3月7日下午1時)如下：

出席人數	早堂：58	午堂：80	青崇：29	少崇：32		
各項奉獻	主日 / 月捐	感恩	差傳	神學生	教會發展	信徒修修
奉獻金額	145,777	12,000	5,500	500	3,000	500
記名奉獻	29 人	9 人	3 人	1 人	1 人	1 人

## 14 下週預告

講員	彭家業牧師
實習主席	劉珈銘
司琴	李天韻 楊寶儀
伴奏	潘泓宇 劉浩維
和唱	林知樂 王家洛
司事	張心悅 王家茵
影音	張卓亨 張重言 蔣展立



## 代 禱 欄

### 一. 行政部

1. 執事會：執事會將於明日舉行會議，求神帶領會議，加能賜力給執事和牧者團隊！
2. 外借場地：願天父保守外借場地的安排，加力給 AMY、Ada 和 Fanda，讓她們有效處理場地及參加者的秩序，特別求神保守音樂比賽免受噪音的影響。
3. 奉獻目標：求神感動弟兄姊妹忠心履行十一奉獻的本份，使神家有糧，發展福音工作，祝福更多生命！
4. 聘請同工：請為聘請同工代禱，求神帶領適合的青少年牧者及行政主任加入本堂團隊。

### 二. 敬拜部

1. 敬拜人生：願神燃動弟兄姊妹的心志，一起齊心參與《敬拜人生 52》靈修閱讀，藉此更新個人生命、事奉團隊、會眾群體，實踐「敬拜更新·全燃獻上」的目標。
2. 影音訓練：感謝神招聚事奉人員和弟兄姊妹於上週參加 Presenter--崇拜動態投影訓練，一起更新和提升敬拜的影音效果。

### 三. 教育部

1. 聖經課程：感謝神帶領 6 位弟兄姊妹參加 3 月份的「活水泉源微證書」聖經課程，願神繼續吸引更多弟兄姊妹報讀 4 月份的課程，更新及茁壯靈命！

### 四. 傳道部

1. 喜 陽 陽：喜陽陽宣教士 2 月份的感恩與代禱事項：

- a. 雖然印尼家傭放大假後決定不再回來工作，媽媽要繼續照顧患了小兒麻痺症的阿姨。感恩，社工即時為阿姨遞交緊急入住院舍的申請，等待入住院舍期間又安排了每日送兩餐、家居清潔、到家運動及 2 月 14 日的陪診服務，減輕了媽媽的身心負擔。
- b. 感恩，1 月中於東南亞舉行的機構年度會議已順利結束，城市事工成員與我們有很多互動交流的時間，盼望未來能夠互相欣賞各人的身分和文化，身子合一建立一個新的團隊。
- c. 感恩，特別珍惜今年農曆新年期間能夠陪伴家人身邊，一起吃年糕看煙花，與遠方的親戚視像或通過電話來送上祝福和問候，祝願家人們都平安健康，新年蒙福。
- d. 喜陽陽準備於本月 19 日出發前往新的服務點，祈求阿爸保守帶領，期望能盡快安頓好後，漸漸適應新的居住環境，與三位隊員一起建立團契生活和愉快的合作關係，繼續發掘未來事工的可行性。
- e. 祈求天父醫治媽媽的腰背痛，保守媽媽有健壯的身心靈，每天喜樂地陪伴阿姨一起過兩姊妹的居家生活，直等到 3 月中入住院舍通知，阿姨便可以正式安排入住院舍。

2. 南非短宣：鄭文偉傳道夫婦於 1 月 30 日至 3 月 14 日前往南非短宣，請為他們代禱。

- a. 求上主看顧南非新堡教會，讓更多未信主的華人恆常到教會，成為主的門徒。
- b. 求上主保守新堡教會的同工有效地組織教會的事工，如同一人。

- c. 求上主堅固當地信徒的信仰，繼續信靠上主，恆常出席教會的聚會，追求靈命成長。
- d. 求上主激勵當地信徒，努力地傳福音。
- e. 求上主保守我們身體健康。
- f. 求上主保守我們不在香港期間，家人安好。
- g. 求上主使用我們是次的服事，成為當地華人教會的祝福。
- h. 新堡治安不靖，我們需要自行駕車。求上主保守我們在工場出入都有平安。

## 五. 團契部

1. 少年計劃：感謝神帶領 26 位學生參加新一期少年成長計劃，並有 10 家長參加家長小組。願神感動少年人和家長的心，保守少年人每週投入參與遊戲、詩歌、信息、興趣小組及成長小組。

同時，求神帶領已經信主的少年人恆常出席聚會，渴慕追求真理，建立一個同行的屬靈群體。

請為牧者、導師及事奉團隊代禱，求神加添愛心、智慧和能力！

2. 高考肢體：請代禱支持以利沙團的高考肢體，願他們領受從神而來的動力和智慧，保持身心健康，互相支持守望，忠心盡力地溫習。
3. 職青團契：願神保守職青肢體互相守望同行，純良如鴿子，靈巧像蛇，在職場持守信仰，活出使命和見證！

## 六. 肢體

1. 願神祝福 **Miki** 的產後復原，加力給 **Fason** 照顧太太、女兒和初生兒子！
2. 蔡惠嬋姊妹之丈夫鄺先生於 2 月中進行肺癌手術，仍在深切治療部接受治療。他於月初決志信主，並且接受水禮，我們為此感恩！願神祝福他的復康進度，保守他免除後遺症或併發症，讓他更深經歷神恩！
3. 感謝神保守甄世伯（敏清的父親）在 3 月 6 日的通波仔手術，求神祝福他早日康復！
4. 龔月嬋姊妹的兒子貴生患上癌症，現正接受標靶藥物治療，求神保守貴生的療程和療效。
5. **Karrie** 姊妹現正進行癌症的標靶藥和荷爾蒙針的療程，求神保守療效，減免不良的反應和副作用，並帶領轉往公立醫院治療的進度。願神加添信心和力量給姊妹和家人！
6. 劉怡姊妹定期隔週接受化療，情況穩定，求神繼續保守療程的效果！
7. 請繼續代禱守望需要治療 / 康復的肢體和家人，包括：岑允強先生、陳鄺瑞英姊、朱文基弟兄、**Fiona** 的媽媽、陳李惠坤姊妹（傳賢的母親）、甘英姊妹（長者）、何姑娘（關太）。
8. 願神安慰和加力給照顧家人的肢體，讓他們經歷神的力量和恩典！
9. 黃和珍 (**Wendy**) 姊妹因肺癌於 2 月 27 日安息主懷，安息禮拜定於 3 月 21 日下午 1 時在九龍殯儀館 301 室舉行，願帶領安息禮拜的籌備工作，藉此神安慰家人！
10. 願神記念計劃及已經前往海外升學和居住的肢體，求神恩領他們的生活，為他們預備合適的教會！